

# Hauteur & Sécurité

FORMATION • CONSEIL TRAVAIL EN HAUTEUR

Préparation au Certificat de Qualification Professionnelle

## TECHNICIEN CORDISTE

*Contenu détaillé de formation*



9 place du Baoumas - 12100 CREISSELS  
05 65 62 69 64 - [contact@hauteur-securite.fr](mailto:contact@hauteur-securite.fr)  
[www.formation-hauteur-securite.fr](http://www.formation-hauteur-securite.fr)

Centre de Formation déclaré sous le N°76 12 00809 12 auprès de la préfecture de la Région Midi-Pyrénées

N° SIRET 80238586400029 / Code APE 8559A - Contrat Assurance RC Pro MMA Millau n°12535

Mise à jour 22/08/2023

# Hauteur & Sécurité en quelques mots...

Notre centre de formation, créé en 2010 et figure historique du milieu, est une Société Coopérative de Production, inscrite dans le tissu de l'économie sociale et solidaire. Nous transmettons nos valeurs au travers de la formation professionnelle continue pour adultes. Nous axons notre priorité sur la qualité de nos services, en s'inscrivant dans une démarche d'amélioration continue via nos différents agréments et adhésions: centre agréé de formation au CQP Cordiste et Technicien Cordiste par France Travaux sur Cordes, agrément Qualiopi pour les actions de formation, membre du Syndicat Français pour la Formation en Hauteur.



## Le CQP Technicien Cordiste



Le CQP Technicien Cordiste garantit un niveau de compétences professionnelles techniques globales pour évoluer en autonomie et en sécurité sur cordes en toutes circonstances et dans tous les secteurs d'activité.

Il s'intègre dans une équipe constituée de cordistes certifiés sous l'autorité indirecte d'un Organisateur de Travaux sur Cordes (OTC).

Le Technicien Cordiste doit savoir maîtriser les techniques dans des configurations de travail habituelles et complexes (anticipation, analyse professionnelle) sur cordes tout en organisant les phases des travaux à réaliser. Il est capable de déterminer les moyens matériels nécessaires à l'intervention, de justifier ses choix techniques à sa hiérarchie et de communiquer avec ses coéquipiers.

**Le CQP Technicien Cordiste est un diplôme de niveau 4 (Baccalauréat) soumis à recyclage**

**Le CQP Technicien Cordiste, enregistré au RNCP sous le n°34371 au RNCP, est éligible au CPF sous le n°328265**



### Prérequis

- Avoir une bonne condition physique
- Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du travail en hauteur
- Savoir lire et écrire en français
- Pantalon de travail et chaussures de sécurité



### Durée

Durée globale:  
**20 journées, 140heures**  
 dont 2 journées (14H) de certification  
 Intensité hebdomadaire: 35H



## Public

Toute personne disposant d'une expérience cordiste significative et/ou du CQP Cordiste, souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour travailler en autonomie sur cordes.



## Lieux de formation

La formation se déroule sur l'un de nos deux sites de **Creissels (12)** ou de **Lannemezan (65)**. L'accueil des stagiaires, les cours théoriques et les démonstrations pratiques et techniques s'effectuent en site indoor ainsi que sur différents sites naturels qui font l'objet d'un conventionnement d'usage. Tous nos points d'ancrage sont vérifiés périodiquement et nos structures métalliques ont fait l'objet de notes de calcul conformément à la réglementation en vigueur.



## Accessibilité

Personnes en situation de handicap : demander notre référent au 05 65 69 62 64 (en lien avec CAP EMPLOI) pour adapter la formation au regard de la problématique (handicap moteur, sensoriel, mental, cognitif et psychique)



## Objectifs

- Installer et contrôler des systèmes d'accès, de progression et de maintien sur cordes intégrant l'ergonomie du poste de travail.
- Progresser en hauteur dans des situations complexes à l'aide de cordes et/ou d'EPI contre les chutes de hauteur.
- Utiliser et contrôler les appareils (EPI et accessoires) appropriés à la réalisation d'une tâche de travail.
- Veiller à l'application des mesures de prévention des risques sur le chantier/Interagir avec les acteurs opérationnels du chantier.
- Appliquer une méthode de secours complexe.



## Modalités d'évaluation

Le candidat est évalué par un jury France Travaux sur Cordes (certificateur) sur trois blocs de compétences :

- **Bloc 1** : Maîtrise des Techniques de Travail sur Cordes et en Hauteur. Chantier d'Application.
- **Bloc 2** : Organisation des Interventions sur Cordes. Entretien Professionnel avec les membres du jury.
- **Bloc 3** : Gestion des interventions et/ou situations d'urgences. Mise en situation réelle d'évacuation et de secours.

**Tous les blocs de compétences doivent être validés pour obtenir la certification. En cas de non validation, un repassage total ou partiel peut être effectué selon les modalités prévues par FTSC.** Une évaluation continue par les formateurs permet d'assurer le suivi hebdomadaire de chaque stagiaire, qui donne lieu en fin de formation à une attestation de compétences au regard du niveau acquis.



## Contenu détaillé des différents modules



### **Module corde : Durée : 12 jours / 84 heures.**

- Evolution sur cordes en toute situation
- Réalisation d'équipements complexes de cordes de travail et de sécurité
- Progression en escalade. Mise en place d'ancrages structurels.
- Techniques de réchappe en cas de perte de matériel
- Secours à un coéquipier en difficulté en toute situation
- Levage et déplacement complexes de charges



### **Module Rédaction du mémoire : Durée : 2 journées / 14 heures.**

- Journées entièrement consacrées à l'aide à la réalisation du mémoire décrivant des situations de travail professionnelles vécues.



### **Module Vérification des EPI : Durée : 1 journée / 7 heures.**

- Programme sur la base de textes réglementaires et de recommandations des fabricants d'EPI.



### **Module MAC Sauveteur Secouriste du Travail : Durée : 1 jours / 7 heures.**

- Suivant le programme INRS / CNAMTS,
- Formation réalisée en interne par Hauteur & Sécurité, centre agréé par l'INRS à dispenser des formations SST



### **Modules « Réglementation » et « ADAP'T Métier » (usure professionnelle) : Durée : 1 journées / 7 heures.**

- Programme sur la base des textes réglementaires (décret de 2004 et Code du Travail) des recommandations de la branche professionnelle, de l'OPPBTP et de l'INRS.



### **Journée de bilans individualisés et collectifs, restitution et contrôle des EPI Durée : 1 journée / 7 heures.**



### **Journées d'examen en vue de l'obtention du CQP Cordiste : Durée : 2 journée / 14 heures**

Vous pouvez obtenir sur demande le référentiel technique complet du CQP Technicien Cordiste, ou le télécharger sur le site [www.francetravauxsurcordes.fr](http://www.francetravauxsurcordes.fr). La formation vise, à travers les différents modules, l'acquisition des blocs de compétences cités par ce référentiel.



## Méthodes pédagogiques

- Groupes de 4 à 8 stagiaires,
- Sites de grande hauteur (50m+)
- Supports de pratique variés: urbain, industriel, falaise, pylones, toitures...
- Exposé didactique à l'aide de supports audio-visuels,
- Travaux pratiques et démonstrations,
- Exploitation individuelle et démonstration de chacun,
- Des fascicules de cours spécifiques sont remis en début de formation
- Tutoriels vidéo pour une meilleure compréhension des techniques les plus complexes.
- **Un exemplaire du Petit Memento du Cordiste est offert**





## Programme de formation

### Programme de Formation CQP Cordiste

J1 à J20. Planning reproductible pour chaque session

SEMAINE	JOUR	HORAIRES	MODULES	HEURES
1	lun	8h30 - 12h30	Accueil / Reglementation	7,5
	mar		Adapt Métier Cordiste	7,5
	mer	13h30 - 17h	Corde	7,5
	jeu			7,5
	ven	8h30 - 13h30		5
2	lun	8h30 - 12h30	SST	7
	mar		Préparation du mémoire	8
	mer	13h30 - 17h	Corde	7,5
	jeu			7,5
	ven	8h30 - 13h30		5
3	lun	8h30 - 12h30	Corde	7,5
	mar			7,5
	mer	13h30 - 17h		7,5
	jeu			7,5
	ven	8h30 - 13h30		5
4	lun	8h30 - 12h30	Corde	7,5
	mar			7,5
	mer	13h30 - 17h		7,5
	jeu		Examen CQP TECHNICIEN CORDISTE	7,5
	ven	8h30 - 13h30		5
				<b>140</b>

**Nota:** Les jours fériés sont travaillés, la durée hebdomadaire reste fixée à 35H



## Les formateurs

Tous nos formateurs et formatrices sont des professionnels des travaux sur cordes titulaires du CQP Technicien Cordiste et/ou du CQP Organiser les Travaux sur Cordes. Hommes et femmes de terrain, ils cumulent expérience de chantier et diplômes en pédagogie (BE, DE, cursus universitaires...)

Vous pouvez retrouver la liste sur notre site [www.formation-hauteur-securite.fr](http://www.formation-hauteur-securite.fr)



## Les moyens matériels



Chaque stagiaire reçoit **en prêt gratuit** en début de formation un lot complet de matériel individuel, normé au travail en hauteur et dont le choix est effectué auprès des meilleurs fabricants du marché:

- **Un kit de matériel de progression** (harnais, longes, antichute, descendeur...)

- **Un kit d'équipement** (cordes, longes, sangles, connecteurs...)

- **Un kit de déplacement de charges** (poulies, bloqueurs...)

Le matériel est récent et fait l'objet de vérifications annuelles périodiques et de contrôles systémiques.



## L'hébergement

Pour les stagiaires qui le désirent, nous avons négocié des tarifs préférentiels dans des hébergements du secteur: gîtes en gestion libre, chambres de 2 personnes, Wifi, forfait alloué pour la durée totale de la formation (week-end compris). Possibilité d'arriver la veille de la formation. **Nous consulter.**



## Coûts pédagogiques

**Les frais pédagogiques comprennent :**

- La formation au CQP Technicien Cordiste, incluant la formation au diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Le prêt du matériel pédagogique EPI individuel.
- Les frais de certification CQP Technicien Cordiste. Ces journées sont comprises et obligatoires dans la formation au titre de notre agrément « centre agréé formation cordiste ».
- La fourniture des supports de cours pédagogiques.
- Le conseil, l'accompagnement technique et administratif pour le bon déroulement de la formation (hébergement, adresses d'employeurs potentiels, contacts locaux, loisirs, etc.), et la recherche de financements (CPF, Pôle Emploi, Région, OPCO, Transition Pro, employeurs...)

**Ils ne comprennent pas:**

La nourriture et l'hébergement

*A titre d'exemple, le tarif de la formation financée par un OPCO dans nos locaux de Creissels est de 3890€*